

GUÍA DE TRABAJO - CIENCIAS NATURALES Quinto Básico

Nombre: _____ Clases correspondientes: Semana del 07 al 14 de abril, 2021.

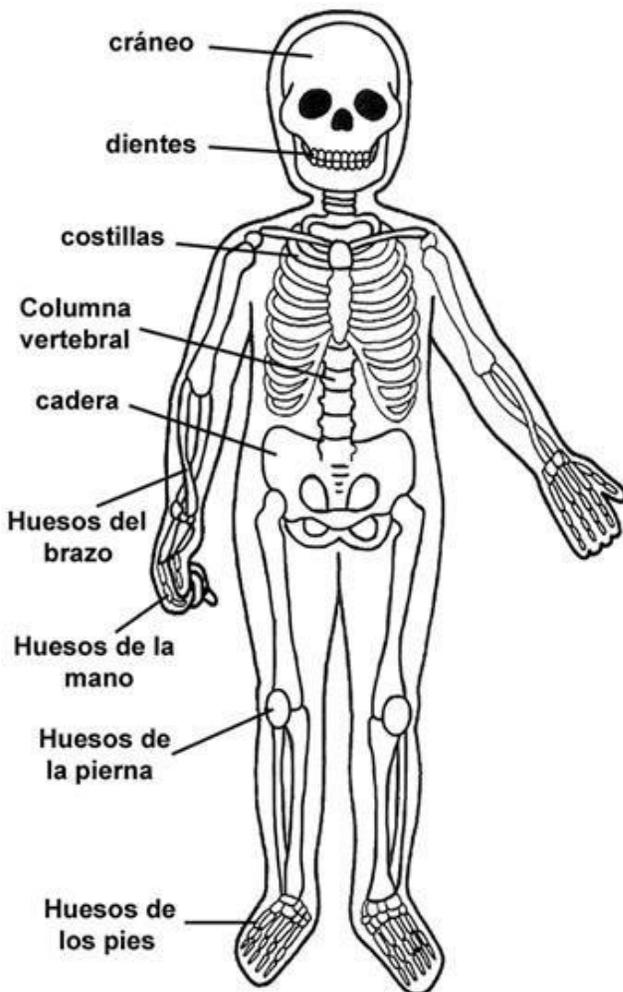
RECUERDA: Todo el material trabajado en casa, debe estar pegado en el cuaderno y será revisado al regreso a clases.

- Objetivos:
- Conocer e identificar estructuras óseas del esqueleto humano.
 - Identificar y comprender funciones de los huesos.



EL SISTEMA ÓSEO

- Es un conjunto de órganos que proporciona una estructura al cuerpo. Estos órganos se llaman: **HUESOS**.
- Los huesos son órganos de color blanco, sólidos, duros y resistentes.
- Las uniones de todos los huesos forman el esqueleto y en éste existen aprox. **206 huesos**.



Nuestro esqueleto está formado por los siguientes grupos de huesos:

- Torso (Columna vertebral, tórax, entre otros)
- Cabeza (cráneo y cara)
- Huesos de los miembros superiores (hombro, brazos, antebrazo, manos)
- Huesos de los miembros inferiores (cadera, muslo, pierna, pies)

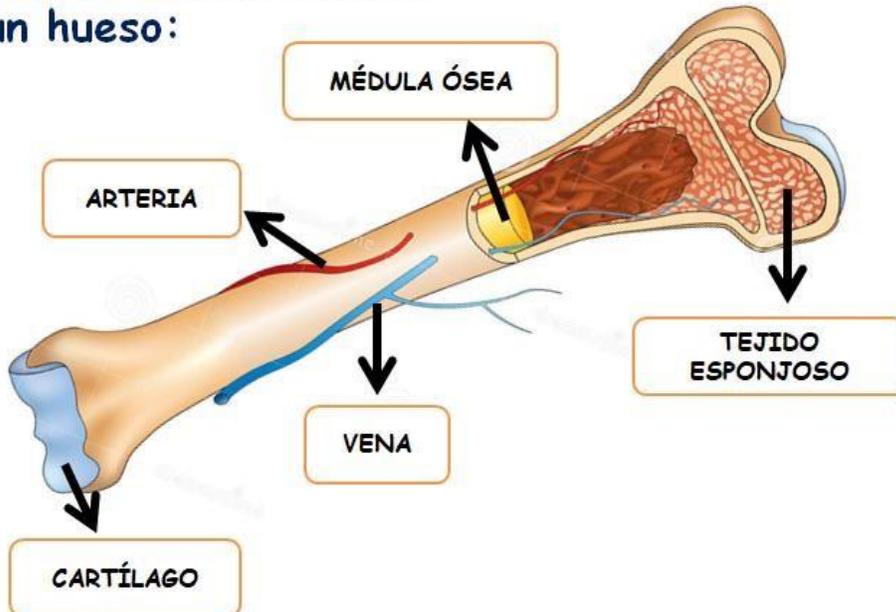
Huesos de los miembros superiores

Hombros	Brazos	Antebrazos	Mano
Clavícula	Húmero	Cúbito	Carpo
Omóplato		Radio	Metacarpo
			Dedos (falanges)

Huesos de los miembros inferiores

Cadera	Muslos	Piernas	Pies
Pelvis	Fémur	Tibia	Tarso
		Peroné	Metatarso
			Dedos (falanges)

Estructura interna de un hueso:



¿Sabías que...?

La sangre se produce en la médula ósea.

La médula ósea es el material esponjoso ubicado en el centro de los **HUESOS**, que produce todos los tipos de células sanguíneas.

Específicamente, los huesos grandes y largos son

aquellos que producen sangre.

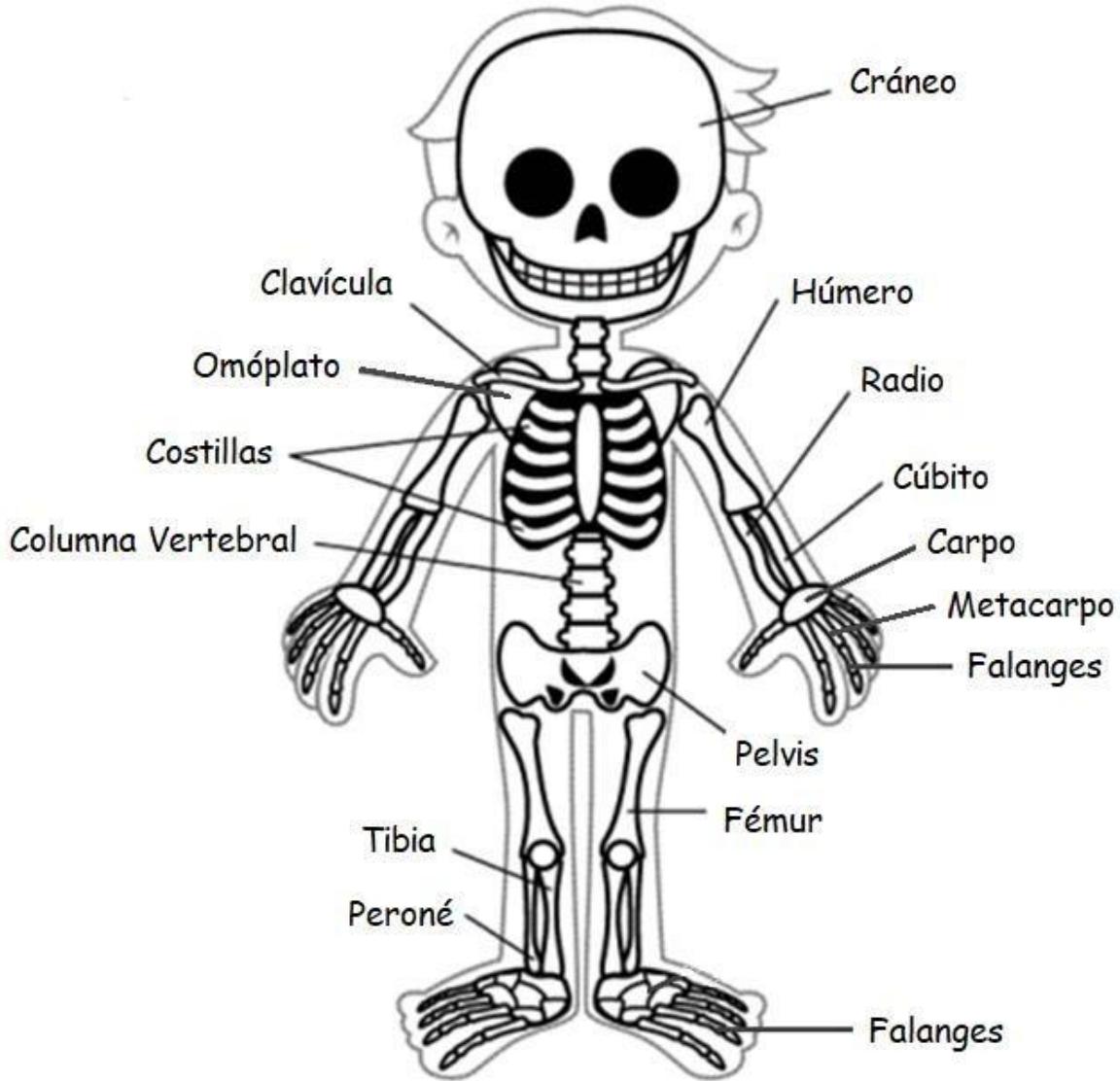


FUNCIONES DE LOS HUESOS

Función	Descripción
Soporte	Gracias a estos huesos, nuestro cuerpo tiene una forma definida y rígida.
Protección	Protegen de lesiones a algunos órganos internos de nuestro organismo.
Producción	Fabrican células sanguíneas, las cuales conforman la sangre.
Movimiento	Gracias a algunos músculos que se insertan en los huesos, se produce el movimiento.

RESPONDE:

1.- Pinta de diferentes colores, los huesos que están indicados en la imagen:



2.- Encuentra en la sopa de letras los huesos que aparecen en la lista. Recuerda que las palabras pueden estar de forma horizontal, vertical o diagonal.



- Cráneo
- Costillas
- Cúbito
- Radio
- Fémur
- Tibia
- Peroné

3.- Completa el siguiente texto con las funciones del sistema óseo. Utiliza las palabras del recuadro.

Costillas _ movimientos _ soportar _ huesos _ músculos _ pulmones _ produce _ protección

El sistema óseo cumple varias funciones importantes en el organismo.

Una de ellas es que entrega _____ a órganos internos como el cerebro, corazón y los _____, en caso de sufrir algún golpe o lesión, por ejemplo las _____ y el cráneo.

También da sostén al organismo, pues gracias a los _____ como las vértebras, puede _____ la masa del resto de estructuras.

En tercer lugar, junto con los _____ permite realizar diversos _____ como saltar, correr, sentarse, entre otros.

Finalmente, gracias a estas estructuras se _____ las células sanguíneas (sangre) en nuestro organismo.

4.- Observando la imagen del esqueleto (presente en esta guía), completa la tabla con nuevos ejemplos para cada uno de los tipos de huesos:

HUESOS LARGOS	HUESOS CORTOS	HUESOS PLANOS

5.- ¿Por qué crees que es importante cuidar nuestro sistema óseo?



